 USISM Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel	Tipo de Documento: Procedimento	Referência do documento:		
	Nome: Higienização das Mãos - Técnica de Fricção Antissética das Mãos - Técnica de Lavagem das Mãos	Órgãos/ Serviços / Outros	Nº	Rev. Nº
	Distribuído a: USISM	13.CQS	09	01

1 - DEFINIÇÕES

- **Antissepsia das mãos** – ação de redução ou inibição do crescimento dos microrganismos através da fricção com SABA ou lavagem com sabão antimicrobiano;
- **Antissético** – substância antimicrobiana que inativa ou reduz o crescimento de microrganismos em tecidos vivos;
- **Fricção antissética das mãos** – consiste na aplicação de uma solução antissética de base alcoólica (SABA) para fricção das mãos cobrindo toda a superfície das mãos e dedos;
- **Lavagem das mãos** – esfregar de forma vigorosa a superfície de ambas as mãos, incluindo dedos e punhos com água e sabão e seguida de enxaguamento com água corrente;
- **Sabão antimicrobiano** – sabão que contém um agente antissético numa concentração suficiente para inativar e ou reduzir, temporariamente, o crescimento dos microrganismos;
- **Solução Antissética de Base Alcoólica (SABA)** – preparação de base alcoólica desenvolvida para aplicação nas mãos com o objetivo de inativar e/ou temporariamente reduzir o crescimento de microrganismos; é uma preparação que pode conter um ou mais tipos de álcool com excipientes, outros ingredientes ativos e emolientes; deve ser utilizada na quantidade suficiente para efetuar o procedimento, sem que seque antes de o mesmo ter terminado.

2 - OBJETIVO(S)

- Garantir que todos os procedimentos implementados na unidade, de âmbito assistencial clínico ou não clínico, se sustentam na evidência disponível e nas competências necessárias para a sua implementação;
- Promover a adesão dos profissionais de saúde à prática de higienização das mãos, reconhecendo-a como a medida isolada mais eficaz no controlo das IACS (Infeções Associadas aos Cuidados de Saúde);
- Assegurar o cumprimento dos procedimentos de higienização das mãos, conforme indicações específicas e o preconizado no modelo concetual da OMS (“Cinco momentos”).


3 - RESPONSABILIDADE

- Conselho de Administração;
- Chefias operacionais;
- Serviço de Aprovisionamento;
- Núcleo de Formação Profissional;
- Profissionais de saúde;
- Grupo de Coordenação Local do Programa de Prevenção e Controlo de Infeções e de Resistência aos Antimicrobianos (GCL-PPCIRA) da USISM.

4 - FREQUÊNCIA

- De acordo com as indicações preconizadas no modelo concetual da OMS - os “Cinco Momentos” (Anexo I):
 - Antes do contacto com o utente;

2016/03/02	Elaborado por: GQS - Júlia Trigo (617)	Aprovado por:	Próxima Revisão	Págs.
2017/03/21	Revisto por: GCL-PPCIRA – CQS- Júlia Trigo (617); Almarim Silva (3187); Fábio Sousa (1188);	2017/04/19	2020/03	1 de 12
		Conselho de Administração Fernanda Prates (1435)		

 USISM Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel	Tipo de Documento: Procedimento	Referência do documento:		
	Nome: Higienização das Mãos - Técnica de Fricção Antissética das Mãos - Técnica de Lavagem das Mãos	Órgãos/ Serviços / Outros	Nº	Rev. Nº
	Distribuído a: USISM	13.CQS	09	01

- Antes de contactos limpos ou asséticos;
- Após o risco de exposição a fluidos orgânicos;
- Após o contacto com o utente;
- Após o contacto com o ambiente envolvente do utente.
- As mãos devem, ainda, ser higienizadas:
 - Na chegada ao serviço;
 - Sempre que, visivelmente, sujas;
 - Antes e após o uso de luvas;
 - Antes de manipular material limpo e estéril;
 - Após manusear equipamentos contaminados;
 - Após tocar em roupas sujas e resíduos hospitalares;
 - Antes de manusear alimentos;
 - Depois de utilizar o WC;
 - Após assoar o nariz/após espirrar;
 - No final do trabalho diário e antes de sair do serviço.

5 - RECURSOS

- Frasco de SABA com doseador (preferencialmente colocado em suporte);
- Lavatório com água corrente;
- Frasco de sabão com doseador (preferencialmente colocado em suporte);
- Toalhetes de papel descartáveis colocados em dispensador;
- Creme dermoprotetor.

6 - DESCRIÇÃO DAS AÇÕES


6.1. Conselho de Administração

- Aprova o procedimento;
- Viabiliza a aquisição de recursos necessários à implementação do procedimento;
- Promove, aquando da seleção de produtos para higiene das mãos ou introdução de novos produtos, a articulação efetiva entre: o Serviço de farmácia; o GCL-PPCIRA da USISM; o Serviço de Aprovisionamento e o Serviço de Contabilidade;
- Aprova a impressão e afixação de cartazes informativos sobre as duas técnicas disponíveis para higienização das mãos, nos locais que disponham de acesso ao SABA e em todos os lavatórios de mãos, respetivamente (Modelo CQS.300.3.3/A – Lavagem das mãos; e Modelo CQS.300.3.4/A – Fricção Antissética das mãos);
- Nomeia os elos de ligação com o GCL-PPCIRA da USISM em cada Centro de Saúde.

6.2. Chefia Operacional

- Determina a dotação do equipamento e produtos no serviço;
- Disponibiliza a SABA com doseador em todos os locais, desde que considerados estratégicos, nomeadamente: i) nos suportes à entrada e saída de todos os serviços; ii) nos suportes colocados nos

2016/03/02	Elaborado por:	Aprovado por:	Próxima Revisão	Págs.
	GQS - Júlia Trigo (617)			
2017/03/21	Revisto por:	2017/04/19	2020/03	2 de 12
	GCL-PPCIRA – CQS- Júlia Trigo (617); Almarim Silva (3187); Fábio Sousa (1188);			

 USISM Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel	Tipo de Documento: Procedimento	Referência do documento:		
	Nome: Higienização das Mãos - Técnica de Fricção Antissética das Mãos - Técnica de Lavagem das Mãos	Órgãos/ Serviços / Outros	Nº	Rev. Nº
	Distribuído a: USISM	13.CQS	09	01

consultórios/salas de trabalho; iii) nos suportes fixados, preferencialmente, na bagageira das viaturas alocadas à prestação de cuidados e/ou transporte de equipamento/roupa utilizados pelos utentes; iv) na algibeira exterior das malas/sacos utilizados em contexto domiciliário; v) na unidade do utente (idealmente fixada no leito); vi) nos armazéns de resíduos hospitalares; vii) locais de manipulação de roupa/lavandaria; viii) e, em outros locais, devidamente, justificados.

- Garante a existência de sabão com pH neutro e de creme dermoprotetor para aplicação nas mãos dos colaboradores;
- Garante a existência de produtos de higiene das mãos, alternativos, para os profissionais com reações adversas aos produtos em utilização;
- Garante o cumprimento do Caderno de Encargos aprovado para as Empresas prestadoras de serviços de limpeza, no que concerne à disponibilização de sabão e toalhetes de papel;
- Supervisiona a higienização/manutenção do equipamento utilizado na higienização das mãos, definindo o cronograma e os responsáveis pela sua realização;
- Reporta, por correio eletrónico, ao Serviço de Saúde Ocupacional a ocorrência de integridade cutânea comprometida, por provável dermatite de contato, de algum dos colaboradores da Equipa/serviço;
- Promove a adesão e participação dos colaboradores da equipa à formação contínua a realizar;
- Aloca tempo de serviço aos Elos de ligação da Equipa/serviço com o GCL-PPCIRA, para o desenvolvimento das funções que lhes estão atribuídas no âmbito do PPCIRA;
- Promove a divulgação da informação remetida pelo GCL-PPCIRA, junto da equipa.

6.3. Serviço de Aprovisionamento

- Disponibiliza, através do Armazém Central/Intermédio em tempo útil, os produtos e equipamento necessário, consoante a dotação aprovada para cada serviço;
- Assegura/minimiza a inexistência de rotura de material indispensável à higienização das mãos;
- Reporta, de imediato, ao CA as falhas/roturas no fornecimento do material necessário à higienização das mãos.

6.4. Núcleo de Formação Profissional

- Promove formação contínua, em articulação com o GCL- PPCIRA da USISM, sobre as práticas/técnicas relacionadas com a higienização das mãos.

6.5. Profissional de Saúde

- Cumpre as orientações para a higienização das mãos, nas indicações/momentos definidos e com recurso à execução de uma das técnicas preconizadas pela DGS (2010):

➤ Técnica de fricção antissética das mãos com SABA:

- Aplica o produto na palma de uma das mãos (com as mãos secas) e fricciona-as, realizando todos os movimentos ilustrados na figura 1;
- Fricciona as mãos até que a SABA esteja seca. A secagem completa garante a ação antimicrobiana;
- Segue as recomendações do fabricante, quanto ao volume de produto que deve utilizar;

2016/03/02	Elaborado por:	Aprovado por:	Próxima Revisão	Págs.
	GQS - Júlia Trigo (617)			
2017/03/21	Revisto por:	2017/04/19	2020/03	3 de 12
	GCL-PPCIRA – CQS- Júlia Trigo (617); Almarim Silva (3187); Fábio Sousa (1188);			

Fricção Antissética das mãos

Higienize as mãos, friccionando-as com solução antissética de base alcoólica (SABA). Lave as mãos apenas quando estiverem visivelmente sujas.

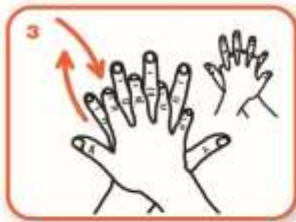
 **Duração total do procedimento: 20-30 seg.**



Aplique o produto numa mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies



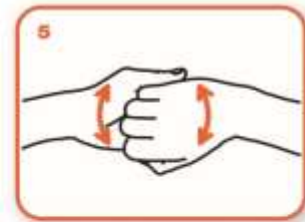
Esfregue as palmas das mãos uma na outra



Palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice versa



As palmas das mãos com dedos entrelaçados



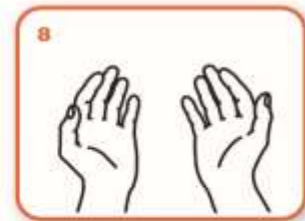
Parte de trás dos dedos nas palmas opostas com dedos entrelaçados



Esfregue o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice versa




Esfregue rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice versa



Uma vez secas, as suas mãos estão seguras.

Figura 1 – Técnica de Fricção Antissética das Mãos com SABA (DGS, 2010).

2016/03/02	Elaborado por: GQS - Júlia Trigo (617)	Aprovado por:	Próxima Revisão	Págs.
2017/03/21	Revisto por: GCL-PPCIRA – CQS- Júlia Trigo (617); Almarim Silva (3187); Fábio Sousa (1188);	2017/04/19	2020/03	4 de 12
		Conselho de Administração Fernanda Prates (1435)		

 USISM Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel	Tipo de Documento: Procedimento	Referência do documento:		
	Nome: Higienização das Mãos - Técnica de Fricção Antissética das Mãos - Técnica de Lavagem das Mãos	Órgãos/ Serviços / Outros	Nº	Rev. Nº
	Distribuído a: USISM	13.CQS	09	01

➤ Técnica da lavagem das mãos com água e sabão:

- Realiza a lavagem das mãos, com água e sabão, de acordo com o procedimento ilustrado na figura 2;
- Fricciona as mãos vigorosamente, durante pelo menos 15 segundos em cada área, cobrindo toda a superfície das mãos e punhos;
- Seca as mãos, rigorosamente, com toalhete de papel de uso único, nunca utilizando, em circunstância alguma, toalhas de tecido de uso múltiplo;
- Evita conspurcar as mãos após a lavagem. Se a torneira for manual não tocar com as mãos na torneira após higienização, encerrando-a com um toalhete.

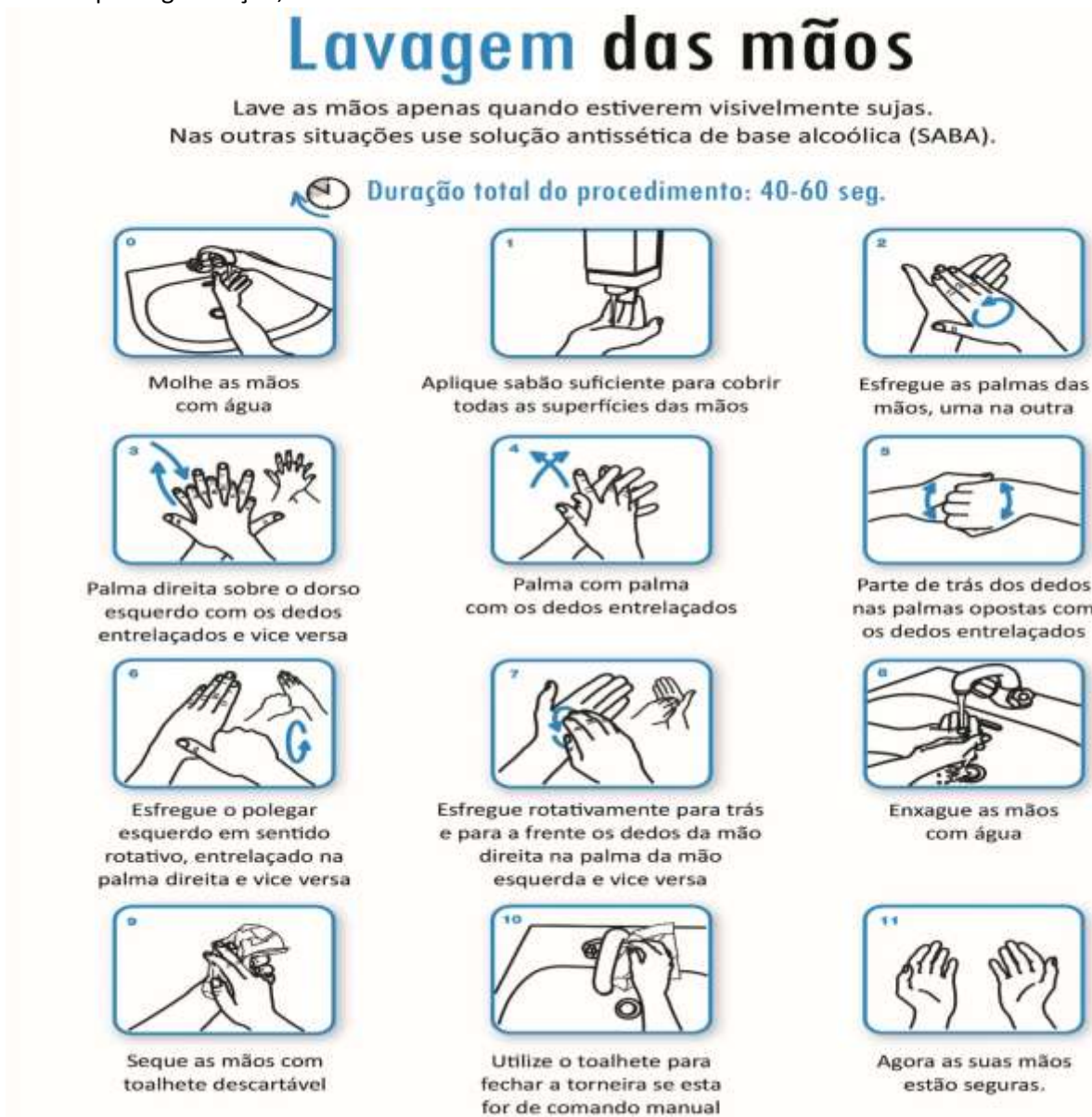



Figura 2 – Técnica de lavagem das mãos com água e sabão (DGS, 2010)

2016/03/02	Elaborado por: GQS - Júlia Trigo (617)	Aprovado por:	Próxima Revisão	Págs.
2017/03/21	Revisto por: GCL-PPCIRA – CQS- Júlia Trigo (617); Almarim Silva (3187); Fábio Sousa (1188);	2017/04/19	2020/03	5 de 12
		Conselho de Administração Fernanda Prates (1435)		


 USISM Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel	Tipo de Documento: Procedimento	Referência do documento:		
	Nome: Higienização das Mãos - Técnica de Fricção Antissética das Mãos - Técnica de Lavagem das Mãos	Órgãos/ Serviços / Outros	Nº	Rev. Nº
	Distribuído a: USISM	13.CQS	09	01

- Selecciona, mandatoriamente, a técnica da lavagem das mãos com água e sabão nas seguintes situações: i) quando os profissionais tenham as mãos, visivelmente, sujas ou contaminadas com matéria orgânica; ii) nas situações consideradas “sociais”, tais como, antes e após as refeições e antes e após a utilização das instalações sanitárias; iii) no caso de procedimentos a doentes com infeções gastrointestinais ou com exposição a microrganismos formadores de esporos, tais como *Clostridium Difficile* ou *Bacillus Anthracis* (resistentes ao álcool).
- Garante o cumprimento dos princípios indispensáveis à eficácia das técnicas de higienização das mãos:
 - Retira as joias e adornos das mãos e antebraços, antes de iniciar a prestação de cuidados;
 - Mantém as unhas limpas, curtas e sem verniz;
 - Não usa unhas artificiais (extensões ou outros artefactos) na prestação de cuidados;
 - Protege os cortes e abrasões com penso impermeável;
 - Dedicar especial atenção aos espaços interdigitais, polpas dos dedos, dedos polegares e punhos.
- Realiza cuidados às mãos, por forma a preservar a integridade da pele e a evitar lesões, designadamente:
 - Aplica, regularmente, creme dermoprotetor (Expl: nas pausas e no fim da jornada de trabalho);
 - Evita o uso de água quente pois a exposição frequente à mesma constitui-se um fator de risco de dermatites;
 - Não combina os produtos (sabão e SABA), concomitantemente;
 - Utiliza produtos alternativos para a higienização das mãos, àqueles que se encontram em uso na instituição, no caso dos profissionais que apresentem alergias comprovadas ou outras reações adversas aos mesmos;
 - Consulta o Serviço de Saúde Ocupacional quando surgirem sinais de alterações cutâneas.
- Promove o ensino ao utente, família, visitas e voluntários sobre as práticas corretas de higienização das mãos;
- Reporta ao superior hierárquico, por correio eletrónico, as falhas de *stock* dos produtos ou outros obstáculos que possam dificultar ou comprometer o cumprimento da higienização das mãos.

6.6. GCL-PPCIRA

- Supervisiona as práticas locais no que concerne à higienização das mãos pelos profissionais;
- Promove, anualmente, conjuntamente com os elos de ligação do PPCIRA nomeados para cada Centro de Saúde, a realização de auditorias/períodos de observação (com aplicação do formulário de observação da DGS – Anexo II) das práticas de higienização das mãos pelos profissionais em todos os serviços da USISM, tal como preconizado pelo Programa de Prevenção e Controlo das Infeções e de Resistência aos Antimicrobianos;
- Disponibiliza ao CA, ao Grupo de Coordenação Regional- PPCIRA da RAA, e aos profissionais da USISM, através das Direções Técnicas, os resultados das observações realizadas, definindo estratégias de melhoria necessárias à melhoria dos resultados e à promoção da segurança dos cuidados de saúde;

2016/03/02	Elaborado por: GQS - Júlia Trigo (617)	Aprovado por:		Próxima Revisão	Págs.
	Revisto por: GCL-PPCIRA – CQS- Júlia Trigo (617); Almarim Silva (3187); Fábio Sousa (1188);	2017/04/19	Conselho de Administração Fernanda Prates (1435)		
2017/03/21					2020/03

 USISM Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel	Tipo de Documento: Procedimento	Referência do documento:		
	Nome: Higienização das Mãos - Técnica de Fricção Antisséptica das Mãos - Técnica de Lavagem das Mãos	Órgãos/ Serviços / Outros	Nº	Rev. Nº
	Distribuído a: USISM	13.CQS	09	01

- Promove a correção de práticas de prevenção e controlo de infeção, nomeadamente no que se referem à higienização das mãos.

7 - JUSTIFICAÇÕES

- “A Unidade de Gestão Clínica incorpora recomendações de boa prática no desenho e implementação dos seus procedimentos.” *Standard S.10.01* (DGS, 2014:89);
- “A Unidade de Gestão Clínica incorpora boas práticas para prevenir incidentes de segurança.” *Standard S.10.07* (DGS, 2014:92).

8 - DOCUMENTOS ASSOCIADOS

- Ficha de Dados de Segurança 13.CQS.01 – *Promanum*[®];
- Ficha de Dados de Segurança 13.CQS.02 – Sabão – *Softaskin*[®].
- Ficha Técnica 13.CQS.01: SABA - *Promanum*[®];
- Ficha Técnica 13.CQS.02: Sabão – *Softaskin*[®];
- Formulário de observação de higienização das mãos da DGS;
- Modelo CQS.300.3.3/A – Cartaz: *Lavagem das mãos*;
- Modelo CQS.300.3.4/A – Cartaz: *Fricção Antisséptica das mãos*;


9 - REFERÊNCIAS

- Direção-Geral da Saúde – Departamento da Qualidade na Saúde. (2014). *Manual de Acreditação de Unidades de Saúde: MS1.02*. (2ªed.). Lisboa: Direção-Geral da Saúde;
- Direção-Geral da Saúde. Circular Normativa Nº 13/DQS/DSD, de 14/06/2010 – Orientação de Boa Prática para a Higiene das Mãos nas Unidades de Saúde;
- Direção-Geral da Saúde. Norma Nº 029/2012, atualizada a 31/10/2013 – Precauções Básicas do Controlo da Infeção;
- Procedimento Nº 001-01 (2014). *Lavagem das Mãos – Princípios Gerais*. (3ª Revisão). Comissão de Controlo de Infeção do Hospital do Divino Espírito Santo, EPER.;
- Procedimento nº 001-02 (2014). *Lavagem das Mãos*. (3ª Revisão). Comissão de Controlo de Infeção do Hospital do Divino Espírito Santo, EPER.;
- WHO (2009). *Guidelines on hand hygiene in Health care*. Geneva: WHO publications.

10 - OBSERVAÇÕES

- A higiene das mãos é uma das medidas mais simples e mais efetivas na redução da infeção associada aos cuidados de saúde; contribui para a redução da morbilidade e mortalidade dos doentes e, no conjunto das precauções básicas de controlo de infeção (PBCI), constitui a medida mais relevante na prevenção no controlo da infeção;
- A SABA deve ser a primeira escolha para a higiene das mãos, desde que as mãos estejam visivelmente limpas e/ou isentas de matéria orgânica, uma vez que a presença substâncias proteicas limita a ação dos álcoois utilizados. Deve ser utilizada na maioria dos procedimentos comuns na prestação de cuidados.

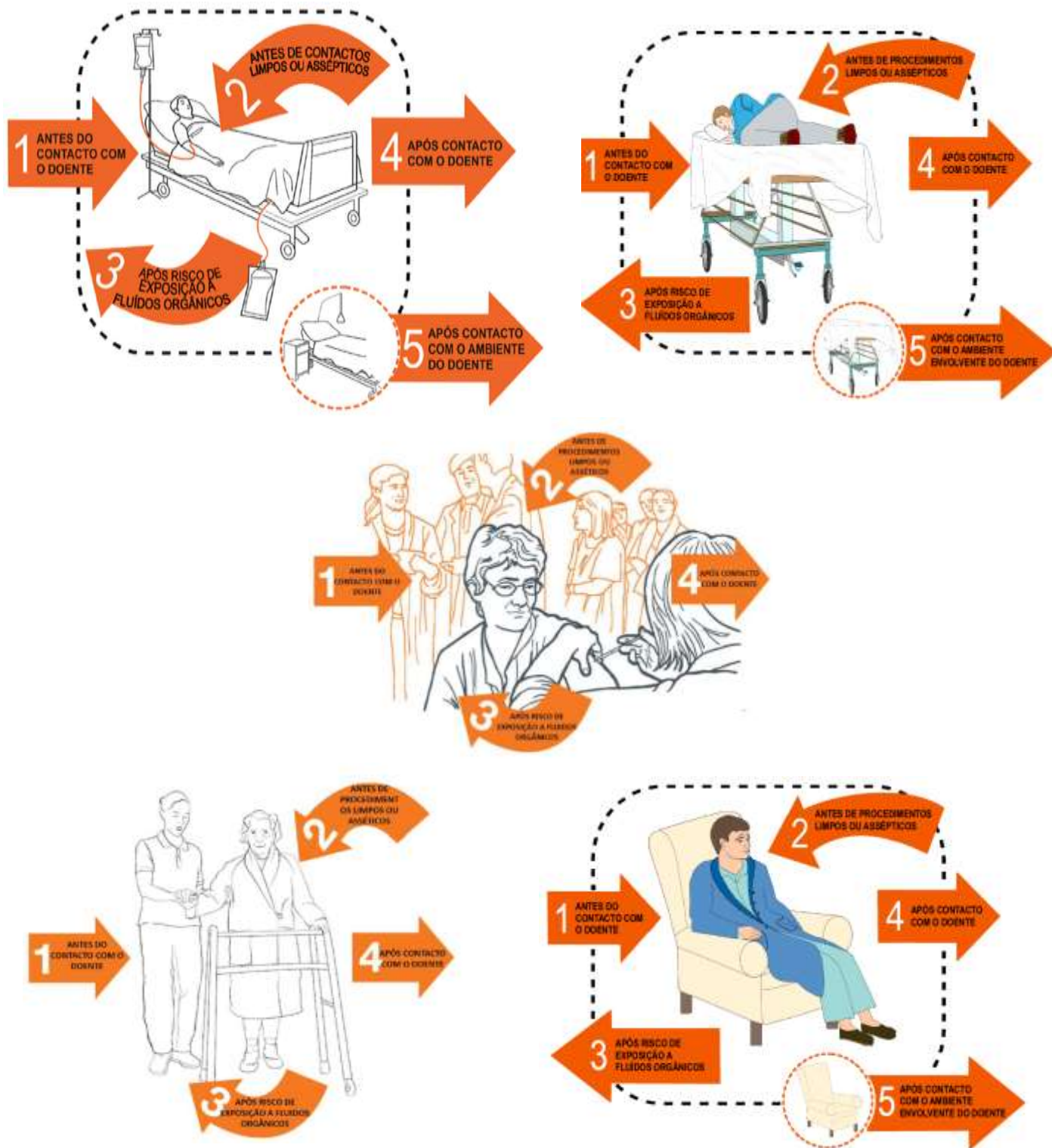
2016/03/02	Elaborado por: GQS - Júlia Trigo (617)	Aprovado por:	Próxima Revisão	Págs.	
	Revisto por: GCL-PPCIRA – CQS- Júlia Trigo (617); Almarim Silva (3187); Fábio Sousa (1188);				
2017/03/21		2017/04/19	Conselho de Administração	2020/03	7 de 12
			Fernanda Prates (1435)		

 USISM Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel	Tipo de Documento: Procedimento	Referência do documento:		
	Nome: Higienização das Mãos - Técnica de Fricção Antisséptica das Mãos - Técnica de Lavagem das Mãos	Órgãos/ Serviços / Outros	Nº	Rev. Nº
	Distribuído a: USISM	13.CQS	09	01

- As soluções antissépticas de base alcoólica são particularmente úteis:
 - Para a higienização das mãos em técnicas assépticas;
 - À entrada das enfermarias, dos quartos dos doentes e de isolamentos;
 - Quando existem problemas cutâneos associados ao uso repetido de sabões;
 - Nos cuidados a doente infetados ou colonizados com estirpes multirresistentes, com exceção do *Clostridium Difficile*;
 - Nas situações de controlo de Infeção, em surtos de infeção;
 - Em casa dos utentes, onde o acesso às condições de lavagem pode ser deficitário.
- Aquando da substituição das embalagens de uso único (sabão e SABA) utilizar um dispositivo doseador, por cada frasco dispensador de produto;
- Os frascos de SABA e os de sabão não colocados em suporte só deverão ser utilizados em contexto domiciliário;
- O sabão deve ser disponibilizado, preferencialmente, em embalagens de uso único. Aquando da reposição de sabão nos dispensadores, estes devem ser lavados e secos antes do reenchimento com nova quantidade de produto, devendo ser, posteriormente, cheios apenas até dois terços (2/3) da sua capacidade;
- Os suportes dos dispensadores devem ser lavados e secos em cada mudança da embalagem;
- As embalagens de SABA devem ser colocadas nos gabinetes e nas salas de trabalho, em local distante dos lavatórios;
- O uso de luvas pode ser um fator de risco para a não adesão à higiene das mãos. É importante considerar que o uso de **luvas não substitui a necessidade de higienização das mãos**, pelo que existe indicação para proceder à **higiene das mãos antes e após o uso de luvas**;
- O presente documento não dispensa a consulta e cumprimento de outras orientações da DGS em vigor.


2016/03/02	Elaborado por:	Aprovado por:	Próxima Revisão	Págs.
	GQS - Júlia Trigo (617)			
2017/03/21	Revisto por:	2017/04/19	2020/03	8 de 12
	GCL-PPCIRA – CQS- Júlia Trigo (617); Almarim Silva (3187); Fábio Sousa (1188);			

Anexo I - Modelo concetual “ Os cinco momentos”¹






¹ Circular Normativa da DGS Nº 13/DQS/DSD, de 14/06/2010.


2016/03/02	Elaborado por: GQS - Júlia Trigo (617)	Aprovado por:	Próxima Revisão	Págs.
2017/03/21	Revisto por: GCL-PPCIRA – CQS- Júlia Trigo (617); Almarim Silva (3187); Fábio Sousa (1188);	2017/04/19	Conselho de Administração Fernanda Prates (1435)	9 de 12



	Tipo de Documento: Procedimento	Referência do documento:		
	Nome: Higienização das Mãos - Técnica de Fricção Antisséptica das Mãos - Técnica de Lavagem das Mãos	Órgãos/ Serviços / Outros	Nº	Rev. Nº
	Distribuído a: USISM	13.CQS	09	00

**Exemplos Práticos para a Higiene das Mãos de acordo com o Modelo Concetual da OMS
("Os cinco momentos")**

1. Antes do contacto com o utente											
<p>Quando? Higienizar as mãos antes de tocar num utente enquanto se aproxima dele.</p> <p>Porquê? Para proteger o utente de microrganismos que transportamos nas mãos.</p>											
	<p align="center">Exemplos</p> <table border="0"> <tr> <td>Contacto direto:</td> <td>Observação clínica:</td> </tr> <tr> <td>Cumprimentar o utente;</td> <td>Verificação o pulso, TA;</td> </tr> <tr> <td>Ajudar o utente na mobilidade;</td> <td>Auscultação pulmonar;</td> </tr> <tr> <td>Ajudar o utente na higiene.</td> <td>Palpação abdominal.</td> </tr> </table>	Contacto direto:	Observação clínica:	Cumprimentar o utente;	Verificação o pulso, TA;	Ajudar o utente na mobilidade;	Auscultação pulmonar;	Ajudar o utente na higiene.	Palpação abdominal.		
Contacto direto:	Observação clínica:										
Cumprimentar o utente;	Verificação o pulso, TA;										
Ajudar o utente na mobilidade;	Auscultação pulmonar;										
Ajudar o utente na higiene.	Palpação abdominal.										
2. Antes de contactos limpos ou asséticos											
<p>Quando? Antes de qualquer tarefa envolvendo o contacto direto ou indireto com mucosas, pele com solução de continuidade, dispositivo médico invasivo (cateter, sonda) ou equipamentos ou produtos dos cuidados de saúde.</p> <p>Porquê? Para proteger o utente de microrganismos que transportamos nas mãos e dos da sua própria flora.</p>											
	<p align="center">Exemplos</p> <table border="0"> <tr> <td>Contacto com mucosas:</td> <td>Contacto com dispositivos médicos:</td> </tr> <tr> <td>Higiene oral;</td> <td>Injeção subcutânea;</td> </tr> <tr> <td>Aspiração de secreções;</td> <td>Inserção de cateter;</td> </tr> <tr> <td>Cuidar de lesões da pele;</td> <td>Aceder ao sistema vascular ou sistemas de drenagem.</td> </tr> <tr> <td>Cuidar de feridas.</td> <td></td> </tr> </table> <p>Equipamentos ou produtos dos cuidados de saúde: Preparação de alimentos, medicação e dispositivos médicos.</p>	Contacto com mucosas:	Contacto com dispositivos médicos:	Higiene oral;	Injeção subcutânea;	Aspiração de secreções;	Inserção de cateter;	Cuidar de lesões da pele;	Aceder ao sistema vascular ou sistemas de drenagem.	Cuidar de feridas.	
Contacto com mucosas:	Contacto com dispositivos médicos:										
Higiene oral;	Injeção subcutânea;										
Aspiração de secreções;	Inserção de cateter;										
Cuidar de lesões da pele;	Aceder ao sistema vascular ou sistemas de drenagem.										
Cuidar de feridas.											
3. Após risco de exposição a fluidos orgânicos											
<p>Quando? Após qualquer procedimento que potencialmente envolva a exposição das mãos a um fluido orgânico, independentemente de se usarem luvas ou não.</p> <p>Porquê? Para proteger o profissional de saúde e o ambiente da disseminação de microrganismos do utente.</p>											
	<p align="center">Exemplos</p> <p>Higiene oral;</p> <p>Aspiração de secreções;</p> <p>Cuidar de lesões da pele, feridas;</p> <p>Injeção subcutânea;</p> <p>Colher e manipular produtos orgânicos;</p> <p>Colocação e remoção de tubo endotraqueal;</p> <p>Limpeza de urina, fezes, vômito, manipulação de resíduos hospitalares de risco biológico;</p> <p>Limpeza de áreas ou materiais visivelmente sujos ou contaminados.</p>										


2016/03/02	Elaborado por: GQS - Júlia Trigo (617)	2017/04/19	Conselho de Administração Fernanda Prates (1435)	Próxima Revisão 2020/03	Págs. 10 de 12
	Revisto por: GCL-PPCIRA – CQS- Júlia Trigo (617); Almarim Silva (3187); Fábio Sousa (1188);				

 USISM Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel	Tipo de Documento: Procedimento	Referência do documento:		
	Nome: Higienização das Mãos - Técnica de Fricção Antisséptica das Mãos - Técnica de Lavagem das Mãos	Órgãos/ Serviços / Outros	Nº	Rev. Nº
	Distribuído a: USISM	13.CQS	09	00

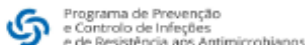
4. Após contacto com o utente	
<p>Quando? Higienizar as mãos imediatamente após ter contactado com um utente, quando deixa o ambiente envolvente do mesmo.</p> <p>Porquê? Para proteger o profissional de saúde e o ambiente da disseminação de microrganismos do utente.</p>	
	<p style="text-align: center;">Exemplos</p> <p>Cumprimentar o utente; Ajudar o utente na mobilidade; Ajudar o utente na higiene; Verificar o pulso, TA; Auscultação pulmonar; Palpação abdominal.</p>
5. Após contacto com ambiente envolvente do utente	
<p>Quando? Ocorre quando o profissional de saúde abandona o ambiente envolvente do utente após ter tocado em equipamento, mobília, dispositivos médicos, pertences pessoais ou outras superfícies inanimadas, sem ter estado em contacto com o utente.</p> <p>Porquê? Para proteger o profissional e o ambiente da disseminação de microrganismos do utente.</p>	
	<p style="text-align: center;">Exemplos</p> <p>Mudar a roupa da cama; Ajustar o ritmo das perfusões; Monitorizar alarmes; Manusear as grades da cama; Limpar as mesas de apoio do utente.</p>

Fonte: Circular Normativa da DGS Nº 13/DQS/DSD, de 14/06/2010 (adaptado)

2016/03/02	Elaborado por: GQS - Júlia Trigo (617)	2017/04/19	Conselho de Administração Fernanda Prates (1435)	Próxima Revisão 2020/03	Págs. 11 de 12
	Revisto por: GCL-PPCIRA – CQS- Júlia Trigo (617); Almarim Silva (3187); Fábio Sousa (1188);				

 USISM Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel	Tipo de Documento: Procedimento		Referência do documento:		
	Nome: Higienização das Mãos - Técnica de Fricção Antisséptica das Mãos - Técnica de Lavagem das Mãos		Órgãos/ Serviços / Outros	Nº	Rev. Nº
	Distribuído a: USISM		13.CQS	09	00

Anexo II – Formulário de Observação de Higienização das Mãos (DGS)



FORMULÁRIO DE OBSERVAÇÃO

ARS			Cidade			Código do Hospital					
Observador						Período Nº.			Serviço/Departamento		
Data (dd.mm.aaaa)						Sessão Nº.					
Hora de início/fim (hh:mm)						Formulár. Nº.			Enfermaria		
Cat. Profissional Código Número			Cat. Profissional Código Número			Cat. Profissional Código Número			Cat. Profissional Código Número		
Op	Indicações	Ação	Op	Indicações	Ação	Op	Indicações	Ação	Op	Indicações	Ação
1	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Nivealizado <input type="radio"/> Luvas	1	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Nivealizado <input type="radio"/> Luvas	1	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Nivealizado <input type="radio"/> Luvas	1	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Nivealizado <input type="radio"/> Luvas
2	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Nivealizado <input type="radio"/> Luvas	2	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Nivealizado <input type="radio"/> Luvas	2	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Nivealizado <input type="radio"/> Luvas	2	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Nivealizado <input type="radio"/> Luvas
3	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Nivealizado <input type="radio"/> Luvas	3	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Nivealizado <input type="radio"/> Luvas	3	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Nivealizado <input type="radio"/> Luvas	3	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Nivealizado <input type="radio"/> Luvas
4	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Nivealizado <input type="radio"/> Luvas	4	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Nivealizado <input type="radio"/> Luvas	4	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Nivealizado <input type="radio"/> Luvas	4	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Nivealizado <input type="radio"/> Luvas
5	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Nivealizado <input type="radio"/> Luvas	5	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Nivealizado <input type="radio"/> Luvas	5	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Nivealizado <input type="radio"/> Luvas	5	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Nivealizado <input type="radio"/> Luvas
6	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Nivealizado <input type="radio"/> Luvas	6	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Nivealizado <input type="radio"/> Luvas	6	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Nivealizado <input type="radio"/> Luvas	6	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Nivealizado <input type="radio"/> Luvas
7	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Nivealizado <input type="radio"/> Luvas	7	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Nivealizado <input type="radio"/> Luvas	7	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Nivealizado <input type="radio"/> Luvas	7	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Nivealizado <input type="radio"/> Luvas
8	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Nivealizado <input type="radio"/> Luvas	8	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Nivealizado <input type="radio"/> Luvas	8	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Nivealizado <input type="radio"/> Luvas	8	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Nivealizado <input type="radio"/> Luvas

2016/03/02	Elaborado por: GQS - Júlia Trigo (617)	Aprovado por:	Próxima Revisão	Págs.
2017/03/21	Revisto por: GCL-PPCIRA – CQS- Júlia Trigo (617); Almarim Silva (3187); Fábio Sousa (1188);	2017/04/19	Conselho de Administração Fernanda Prates (1435)	2020/03 12 de 12